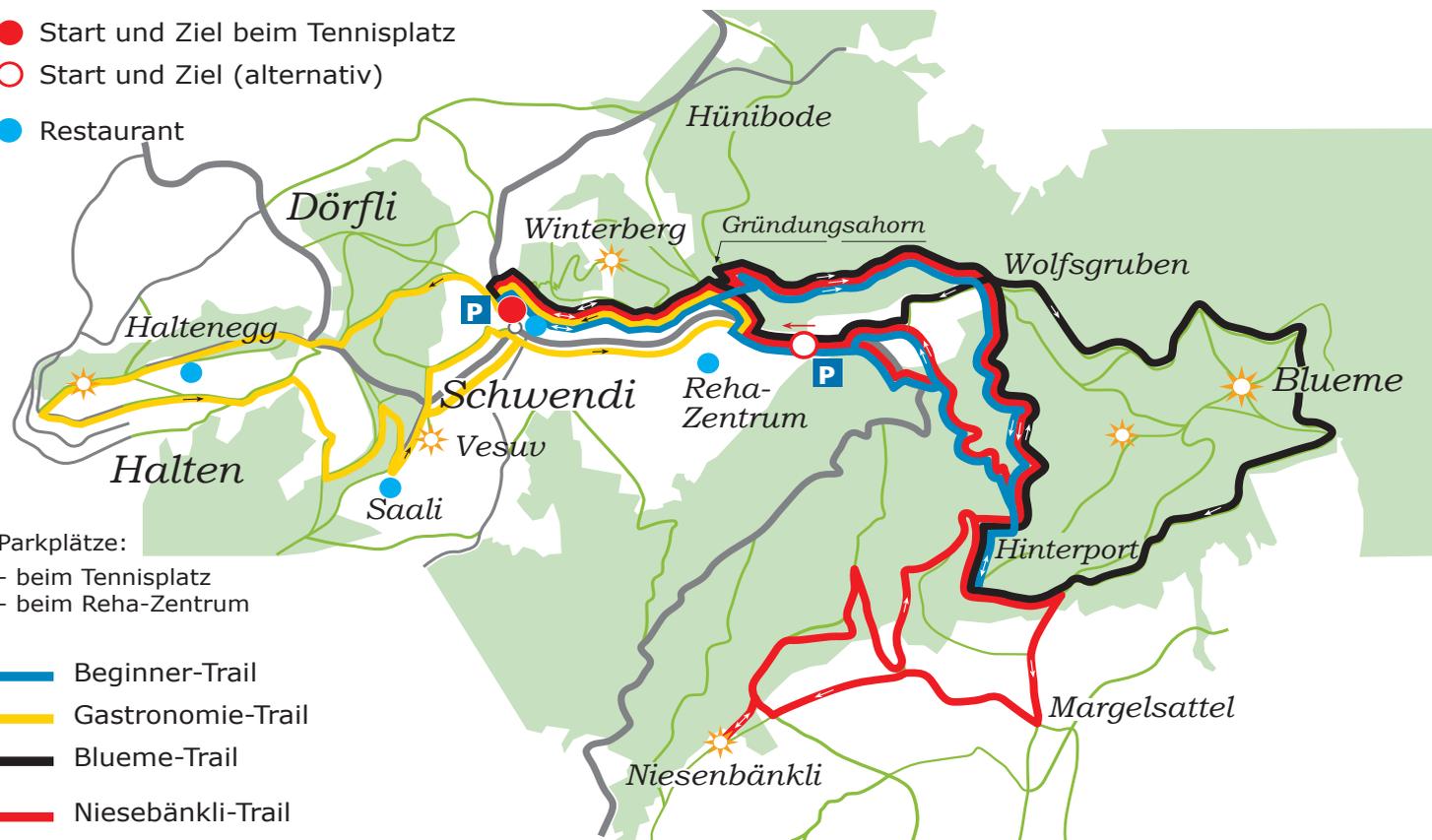


Nordic Walking

- Start und Ziel beim Tennisplatz
- Start und Ziel (alternativ)

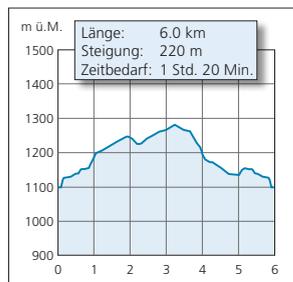
● Restaurant



Parkplätze:

- beim Tennisplatz
- beim Reha-Zentrum

- Beginner-Trail
- Gastronomie-Trail
- Blueme-Trail
- Nieseänkli-Trail



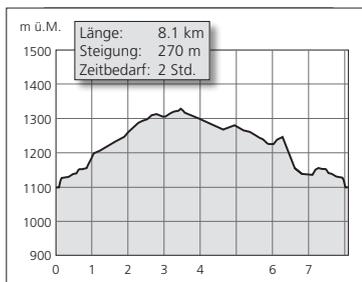
Beginner-Trail

Info-Tafeln geben Anleitungen für richtige Technik, Aufwärm-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie herzfrequenzkontrolliertes Training.



Gastronomie-Trail

Verweilen beim bezaubernden Aussichtspunkt Haltenegg sowie Hunger und Durst in einem der vier Restaurants stillen.



Blueme-Trail

Auf signalisierten Wegen rund um den Höhenzug der Blueme und Schwendi-Blueme. Ein Abstecher zum Aussichtsturm «Blueme» ist immer lohnenswert.



Nieseänkli-Trail

Der längste Rundweg erfüllt alle Träume der Nordic Walker, auch in Bezug auf Fernsicht.